

# Übersicht der aktuell gültigen Test- bzw. Quarantäneregelungen

(Stand 21.03.2022)

## Testarten und Konsequenzen

1. **Selbsttest** (alle Tests zu Hause bzw. ohne Überwachung, unabhängig vom verwendeten Test-Kit)

**Selbsttest positiv:** Keine Quarantäne, aber unmittelbare **Nachtestpflicht** bei einer Teststelle

- Nach-Test (Schnelltest oder PCR-Test) **negativ:** keine Quarantäne
- Nach-Test **positiv:** 10 Tage Quarantäne (Testdatum Nachtest PLUS 10 Tage)

**Freitestung** frühestens ab Tag 7 der Quarantäne, wenn der Nachtest ein **positiver PCR-Test** war. Der Schnelltest einer Teststelle genügt zur Freitestung.

**Aber:** Erster **negativer PCR-Test** nach **positivem Schnelltest:** Quarantäne beendet. Wenn der Nachtest also nur ein pos. Schnelltest war (und kein PCR-Test), ist die Quarantäne mit dem Vorliegen des negativen PCR-Testnachweises sofort beendet, auch vor dem 7. Tag.

2. **Schnelltest** (dazu zählt auch der Test in der Schule, selbst wenn dieser vom Kind selber durchgeführt wird)

**Test in der Schule positiv:**

- **Nachtestpflicht nach pos. Test in der Schule** (kein weiterer Test in der Schule!)  
Der Schnelltest bei einer Teststelle ist (zunächst) ausreichend
  - **Pos. Nach-Test:** Quarantäne bleibt bestehen (Testdatum Schultest PLUS 10 Tage). Besonderheit: Ein nach dem **pos.** Nach-Schnelltest zusätzlich durchgeführter **neg. PCR-Test** widerlegt diesen und die Quarantäne ist mit dem negativen PCR-Testnachweis beendet.
  - **Neg. Nach-Test:** Schnelltest negativ -> jetzt muss das mit einem PCR-Test zusätzlich überprüft werden! Andernfalls bleibt die Quarantäne bestehen!
    - a. **PCR-Test** nach negativem Schnelltest ist auch **negativ:** Quarantäne ist beendet
    - b. **PCR-Test** nach negativem Schnelltest ist wieder **positiv:** Quarantäne für 10 Tage (Testdatum Schultest PLUS 10 Tage)

**Freitestung** frühestens ab Tag 7 der Quarantäne, Schnelltest einer Teststelle genügt

**Keine Freitestung vor dem 7. Tag, auch nicht mit einem negativem PCR-Test** (da ein positiver Test bereits ein PCR-Test war)

**Test einer Teststelle positiv:** Quarantäne für 10 Tage (Testdatum PLUS 10 Tage)

! Wird daran anschließend ein PCR-Test gemacht und er ist **negativ** widerlegt das den pos. Schnelltest und die Quarantäne ist beendet.

Sonst gilt:

**Freitestung** nach **positivem Schnelltest** mit einem **negativen Schnelltest** frühestens ab Tag 7 der Quarantäne.

### **3. PCR-Test**

→ **Positiv**: 10 Tage Quarantäne (Abstrichdatum PLUS 10 Tage)

**Freitestung** frühestens ab Tag 7 der Quarantäne, Schnelltest einer Teststelle genügt  
**Keine Freitestung vor dem 7. Tag, auch nicht mit einem negativem PCR-Test**  
(da der positive Test ein PCR-Test war)

Der Testtag ist immer Tag „0“, der nächste Kalendertag ist Tag 1 der Quarantäne, auch, wenn man sich am Testtag bereits in Quarantäne begeben musste.

Selbsttests zählen nicht mit bei der Berechnung der Quarantänedauer!